

**Пояснительная записка**  
**к расписанию уроков по муниципальному бюджетному общеобразовательному**  
**учреждению Евсеевской средней общеобразовательной школе**  
**на 2022-2023 уч.год.**

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Евсеевской средней общеобразовательной школе 9 классов - комплектов:

1 кл., 2 кл., 3 кл., 4 кл., 5 кл., 6 кл., 7 кл., 8 кл., 9 кл.

Имеется классных комнат – 11, спортзал – 1.

Учебные занятия организованы в одну смену.

Продолжительность учебного года составляет:

- > для I класса - 33 учебных недели;
- > для II - IV классов - 34 учебных недели;
- > для V класса - 34 учебных недели;
- > для VI-VIII классов - 35 учебных недель;
- > для IX класса - 34 учебных недели.

Начало учебных занятий в МБОУ ЕСОШ – 8 ч.30 мин.

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановления Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1642 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие образования"» (с изменениями и дополнениями 4 октября 2018 г) в 1-4 классах 5-дневная учебная неделя.

Объем учебной нагрузки учащихся 1 класса – 21 час. В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый); в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут; обучение проводится без бального оценивания знаний учащихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Продолжительность уроков во 2-4 классах 40 мин, объем учебной нагрузки учащихся – 23 часа.

В 5 классе продолжительность урока – 40 мин, с введением обновленных ФГОС основного общего образования объем учебной нагрузки учащихся в 5 классе - 29 часов. Режим работы – 5-дневная учебная неделя.

В 6-9 классах продолжительность урока – 40 мин, с введением ФГОС основного общего образования объем учебной нагрузки учащихся в 6 классе – 29 часов, 7 классе – 31 час, в 8 классе – 32 часа. В 9 классе – 33 часа. Режим работы – 5-дневная учебная неделя.

Перемены между уроками - 10 минут. Для организации горячего питания проводятся 2 большие перемены по 20 минут (после 2 и 3 уроков).

В соответствии с Уставом школы и Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (Сан ПиН 1.2.3685-21) в 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся. В 5, 6, 7, 8 классах проводятся сдвоенные уроки технологии.

Уроки физической культуры в 3 классе во вторник и четверг в расписании стоят не последними, так как в МБОУ ЕСОШ один учитель физкультуры и один спортивный зал,

но после этих уроков поставлены уроки чтения и окружающего мира, что допускается по Сан ПиН 1.2.3685-21.

Для учащихся уровня начального общего образования основные предметы: математика, русский и иностранный язык, природоведение - чередуются с уроками музыки, ИЗО, труда, физической культуры.

Для учащихся уровня основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса – 4 - 5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков;

Контрольные работы проводятся на 2 – 4 уроках в середине учебной недели.

В школе 96 учащихся, средняя наполняемость классов - 11 чел.:

1 кл. – 5 чел.,	5 кл. – 11 чел.,
2 кл. – 11 чел.,	6 кл. – 12 чел.,
3 кл. – 9 чел.,	7 кл. – 11 чел.,
4 кл. – 11 чел.,	8 кл. – 13 чел.,
	9 кл. – 13 чел.

После окончания уроков в школе проводятся занятия по внеурочной деятельности, индивидуальная работа с учащимися.

Для реализации программы «Здоровье» в 1 классе в те дни, когда нет уроков физической культуры, проводятся динамические часы продолжительностью 40 минут. В 1 – 4 классах отведено 3 часа физической культуры по учебному плану. В 5-9 отведено 2 часа физической культуры по учебному плану. В 5-6 классах 3-й час физической культуры реализуется за счет части формируемой участниками образовательных отношений, в 7-9 классах 3-й час физической культуры реализуется за счет внеурочной деятельности.

Во всех классах проводятся «Часы здоровья», на которых предлагаются беседы о здоровом образе жизни, проводятся подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, экскурсии. Во всех классах на каждом уроке предусматривается проведение физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики для глаз.

Уроки информатики проводятся в 7,8 и 9 классах. В остальных классах проводятся уроки с использованием ЭСО. Продолжительность работы с ЭСО ведется в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21: интерактивная доска - (1-3 классы – 20 минут, 4 класс – 30 минут, 5-9 классы – 30 минут), суммарно в день в школе (1-3 классы – 80 минут, 4 класс – 90 минут, 5-9 классы – 100 минут); персональный компьютер - (1-2 классы – 20 минут, 3-4 класс – 25 минут, 5-9 классы – 30 минут), суммарно в день в школе (1-2 классы – 40 минут, 3-4 классы – 50 минут, 5-9 классы – 60 минут).

В начальных классах в кабинетах организуются зоны отдыха.

Директор МБОУ ЕСОШ



Глухова Л.П.

